**西冷牛排主菜配黑椒汁（主菜 时间60分钟）**

（1）原料：

主料：西冷牛排约（350-400克）；

辅料：胡萝卜、西兰花、小番茄、土豆、新鲜口蘑、洋葱、西兰花、芦笋、大蒜、黑胡椒碎、布朗基础汤、黄油、红酒、茄膏、淡奶油；

（2）菜品定位：设计制作以西冷牛排为主体的主菜，适用高级餐厅。

（3）菜品要求：

①西冷牛排主菜每盘菜品总重量 240-260克，其中西冷牛排的总重量为整份主菜的40%-50%。使用两种以上的蔬菜原料，总重量为整份主菜总重量的20%—30%。使用土豆，且土豆制品的重量为整份主菜总重量的10%—20%。

②辅料与调味品现场提供，选手不得自备。

③使用现场提供直径35厘米的圆平盘1个盛装菜品，作品应满足1人量，统一样式制作二份，一份展示，一份供评委品尝。

（4）评分标准：

①参见《赛项规程》。