

2022 年全国职业院校技能大赛

养老服务技能赛项 赛题十

社区居家场景

钟启，男，66 岁，与老伴居住紫馨花园 13 栋 206 室，现由香坊颐养院实施居家照护。

照护评估中基本信息：

出生年月：1956 年 1 月；身高：168cm；体重：76 公斤

文化程度：大专 婚姻：已婚

经济状况：退休金共计 8000 元/月

兴趣爱好：看电视、打麻将

饮食喜好：抽烟、喜食肉

性格特点：性格开朗，与人交流多

工作经历：自大学毕业就在国家电网工作，直至退休

家族谱：1 个儿子，1 个女儿；均本地工作

既往病史：高血压病 10 年；糖尿病 9 余年；2 年前患“脑梗死”

目前状况：

钟爷爷能正常沟通，能自行进食进水，左侧肢体欠灵活能完成日常基本动作，右侧肢体活动正常，康复后能床旁站立自行行走，目前因足下垂原因行走不利，正以弹力足踝矫形器矫正，老人对行走状况不满意，情绪反复，近期血压波动大。

早上 8:00 护理员金立为老年人测量血压；上午 9:00 护理员协助老年人穿脱弹力足踝矫形器；下午 15:00 指导老年人制作记忆相册。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。

养老机构场景

夏丰，男，72岁，现入住怡安养老院401房间/2床。

【基本信息】

出生年月：1950年3月；身高：165cm；体重：80公斤

文化程度：小学；婚姻：丧偶

经济状况：退休金3700元/月

兴趣爱好：听戏曲、看电视

饮食喜好：口味偏重，喜食咸菜

性格特点：不善言辞、不喜求助，性子急，

工作经历：18岁开始在煤矿从事一线工作直至退休

家族谱：2个儿子，其中1个儿子在国外

既往病史：高血压病20年，脑梗死后1年，认知功能障碍半年

目前状况：

夏爷爷左侧肢体活动不便，右侧肢体活动基本正常，能床旁坐起站立，但双下肢无力，难以行走；目前老人卧床为主，大小便时有失禁，仍着纸尿裤，老人情绪不佳；最近记忆力下降明显，忘记自己还有一个儿子在国外，忘记照护者的名字，偶尔有反复询问的行为。

早上8:00护理员金立为卧床老年人更换纸尿裤；上午10:00护理员利用简易辅具指导老年人下肢肌力训练；下午15:00老人床旁自行坐起时，不慎打翻床头茶水杯，烫伤手背部皮肤，为老年人进行现场急救处理。护理员根据老人近期情况进一步改进持续照护计划。

【参赛选手任务】

1. 请根据案例完成生活照护模块实践操作任务
2. 请根据案例完成基础照护模块实践操作任务
3. 请根据案例完成康复服务模块实践操作任务
4. 请根据案例完成老年人持续改进照护计划

【任务要求】

实际操作模块任务：要求选手尽可能地真实操作，用语言和非语言疏导不良情绪，鼓励、表扬老年人，增强老年人提高生活能力的信心，将沟通交流、安全照护、心理照护、人文关怀、职业安全与保护、健康教育等贯穿于照护服务全过程中。

持续改进照护计划：请确定老人目前存在的主要照护问题，制定可行的照护计划，解释措施的依据，并与老人及其家属、其他相关专业人员沟通，保证照护工作的有效性和延续性。